



## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

# ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΗΤΗ ΑΓΙΑΣ ΑΝΝΗΣ ΣΤΗ ΝΕΑ ΣΚΗΤΗ (ΣΚΗΤΗ ΘΕΟΤΟΚΟΥ) ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΜ ΑΓΙΟΥ ΠΑΥΛΟΥ

Νέα Σκήτη-Αγ. Παύλου: Απόσταση 2.4 km Διάρκεια: ¾ ώρας

Αγ. Άννα - Αγ. Παύλου: Απόσταση 3.4 km Διάρκεια: 1 ώρα

Αγ. Άννα - Νέα Σκήτη: Απόσταση 1.8 km Διάρκεια: ½ ώρα

The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.0

**Σημείωση:** Αυτή η περιγραφή μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί και από του προσκυνητές που βαδίζουν από την Νέα Σκήτη προς την Αγ. Παύλου.

Αυτή η όμορφη διαδρομή, είναι ιδιαίτερα σημαντική καθώς αποτελεί τμήμα της νοτιοδυτικής διαδρομής από τη **Μεγίστη Λαύρα** προς στην **έρημο** κι από εκεί στην **κορυφή του Άθωνα, Αγία Άννα, Αγ. Παύλου** και τελικά στη **Σιμωνόπετρα**. Αυτή η διαδρομή προσφέρει υπέροχη θέα κάτω προς τη δυτική ακτή της Αθωνικής χερσονήσου, την κορυφή του Άθωνα και τη γειτονική **Σιθωνία**.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .  
(μέτρα)

- 0 **1** Βγαίνουμε από την έξοδο της αυλής του **Κυριακού της Αγίας Άννης** και κατευθυνόμαστε προς το καμπαναριό.
- 20 **2** Στο καμπαναριό ανεβαίνουμε σκαλοπάτια και στρίβουμε αριστερά σε μονοπάτι (με σήμανση για **Νέα Σκήτη** και **Αγ. Παύλου**).

**Σημείωση:** Αν συνεχίσουμε εδώ ευθεία στο μονοπάτι ανηφορικά, θα οδηγηθούμε στο πέρασμα του **Σταυρού** (στα 760 μέτρα υψόμετρο) και από εκεί στην κορυφή του **Άθωνα** και στη **Μεγίστη Λαύρα**.

- 90 **3** Περνάμε δίπλα από μικρό ελικοδρόμιο στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία στο πάνω στο κύριο μονοπάτι αγνοώντας δευτερεύοντα μονοπάτια προς τα δεξιά ή

αριστερά προς διάφορα κελλιά.

- 250 **4** Περνάμε από μεταλλική πύλη και συνεχίζουμε λοξώς δεξιά πάνω στο κύριο μονοπάτι (με σήμανση).
- 350 **5** Περνάμε από πύλη με σιδερένιο σταυρό στην κορυφή. Υπέροχη θέα της **Νέας Σκήτης** και της ακτής.
- 470 **6** Τρακτερόδρομος έρχεται από δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι κατηφορίζοντας σκαλοπάτια.
- 50 **7** Έχοντας καλύβα στα δεξιά μας, συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο κύριο μονοπάτι (με σήμανση), κατηφορίζοντας σε τσιμεντοστρωμένα σκαλοπάτια.
- 220 **8** Φτάνουμε στη διασταύρωση όπου το μονοπάτι από το *Κυριακό της Νέας Σκήτης* συναντά το κύριο μονοπάτι από *Αγ. Άννα για Αγ. Παύλου*.

Για να πάμε απευθείας στην **ΙΜ Αγίου Παύλου** συνεχίζουμε από το σημείο που σημειώνεται με † παρακάτω. Αλλιώς:

#### Για **Νέα Σκήτη (Κυριακό)**:

- 8** Συνεχίζουμε ευθεία, κατηφορικά, αρχικά σε τσιμεντοστρωμένα σκαλοπάτια (με σήμανση). Συνεχίζουμε κατηφορικά ανάμεσα στα κτίσματα (κελλιά) της Σκήτης, περνώντας δίπλα από τον πύργο στα δεξιά μας και κατηφορίζουμε κι άλλα σκαλοπάτια.
- 300 **17** Φτάνουμε σε προσκυνητάρι. Εδώ στρίβουμε δεξιά σε τσιμεντοστρωμένα σκαλοπάτια.
- 20 **18** Στη διασταύρωση των μονοπατιών, στρίβουμε αριστερά στο στρωμένο μονοπάτι. (Αν στρίψουμε εδώ δεξιά, οδηγούμαστε στο αρσανά της *Νέας Σκήτης* σε 170m.)
- 50 **19** Φτάνουμε στην είσοδο του **Κυριακού της Νέας Σκήτης (Σκήτη Θεοτόκου)**.

#### Από το **Κυριακό της Νέας Σκήτης για την ΙΜ Αγίου Παύλου**:

- 0 **19** Βγαίνουμε από την είσοδο του **Κυριακού της Νέας Σκήτης (Σκήτη Θεοτόκου)** και πάμε ευθεία στο στρωμένο μονοπάτι.
- 50 **18** Στρίβουμε αριστερά ανηφορικά σε τσιμεντοστρωμένα σκαλοπάτια. (Αν συνεχίσουμε ευθεία σ' αυτό το σημείο, οδηγούμαστε στον αρσανά της *Νέας Σκήτης* σε 170 m.)
- 20 **17** Έχοντας προσκυνητάρι μπροστά μας, στρίβουμε αριστερά, ανηφορικά, αρχικά σε τσιμεντοστρωμένα

σκαλοπάτια (με σήμανση για *Αγ. Παύλου* και *Αγ. Άννα*). Συνεχίζουμε ανηφορικά ανάμεσα στα κτίσματα της Σκήτης (κελλιά). Ανηφορίζουμε κι άλλα σκαλοπάτια και περνάμε από τον πύργο της Σκήτης, στα αριστερά μας.

- 300 **8** Το μονοπάτι μας συναντά το κύριο μονοπάτι από την *Αγ. Άννα* στην *Αγ. Παύλου*.

*Για να συνεχίσουμε για την **IM Αγίου Παύλου**:*

- † **8** Στρίβουμε δεξιά στο μονοπάτι (με σήμανση). (Στρίβουμε αριστερά αν ερχόμαστε από το **Κυριακό της Νέας Σκήτης**).

- 40 **9** Περνάμε από μεταλλική πύλη. Συνεχίζουμε ευθεία ανηφορίζοντας για λίγο και στη συνέχεια ισοϋψώς. Το μονοπάτι κινείται παράλληλα προς την ακτή, προσφέροντας υπέροχη θέα προς τη δυτική ακτή της Αθωνικής χερσονήσου και της γειτονικής Σιθωνίας. Αγνοούμε κατηφορικά μονοπάτια προς τα αριστερά.
- 900 **10** Αμέσως μετά από μαύρο μεταλλικό κιγκλίδωμα στα αριστερά μας, περνάμε πύλη και συνεχίζουμε ευθεία.
- 200 **11** Περνάμε από μεταλλική πύλη.
- 200 **12** Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτερόδρομο έχοντας ενόψει την **IM Αγίου Παύλου** μπροστά μας (υπάρχει σήμανση στην αντίθετη κατεύθυνση). Συνεχίζουμε κινούμενοι στον τρακτερόδρομο προς τον κύριο δρόμο μπροστά μας.
- 30 **13** Φτάνουμε στον κύριο δρόμο από την *Αγίου Παύλου* προς τον αρσανά της. Στρίβουμε απότομα αριστερά (με σήμανση για *Διονυσίου*) κινούμενοι πάνω στον κύριο δρόμο προς την κατεύθυνση του αρσανά.

**Σημείωση:** Αν συνεχίσουμε εδώ λοξώς δεξιά πάνω στον κύριο δρόμο, θα οδηγηθούμε πάλι στο μοναστήρι (σε 700 μέτρα), αλλά η διαδρομή κινείται συνεχώς σε άχαρο δρόμο, και είναι λιγότερο ευχάριστη από τη διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω.

- 130 **14** Στη διακλάδωση με τρακτερόδρομο στα δεξιά μας, πάμε δεξιά στον τρακτερόδρομο, ανεβαίνουμε τέσσερα σκαλάκια, περνάμε από ξύλινο πορτάκι και συνεχίζουμε στο διάδρομο με τα ξύλινα παραπέτα που κινείται στα δεξιά και ψηλότερα από τον τρακτερόδρομο. Ο διάδρομος διασχίζει το ρέμα από όμορφο ξύλινο γεφυράκι. Συνεχίζουμε ευθεία για να περάσουμε στα αριστερά από το προσκυνητάρι.

- 140 **15** Μόλις περάσουμε το προσκυνητάρι (στα δεξιά μας), πάμε λοξώς δεξιά περνώντας από άνοιγμα και στρίβουμε αριστερά σε φαρδύ καλντερίμι. Το καλντερίμι ανηφορίζει ανάμεσα σε κτήρια και το λαχανόκηπο του μοναστηριού (σε ορισμένα σημεία του με ζιγκ ζαγκ).
- 330 **16** Φτάνουμε στην είσοδο της ***IM Αγίου Παύλου***.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "***The Friends of Mount Athos***" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.