



## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

# ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΚΗΤΗ ΑΓΙΑΣ ΑΝΝΗΣ ΣΤΗΝ ΙΜ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΛΑΥΡΑΣ ΚΑΙ ΤΗ ΣΚΗΤΗ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ

Απόσταση: Έως Μεγίστη Λαύρα 12,7 km, έως Τιμίου Προδρόμου 10,4 km

Διάρκεια: 5 - 6 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 0.7

**Σημείωση:** Το μονοπάτι από τη Σκήτη Αγίας Άννης προς την ΙΜ Μεγίστης Λαύρας και τη Σκήτη Τιμίου Προδρόμου είναι αρκετά απαιτητικό. Οι προσκυνητές θα πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί, ιδιαίτερα αν δεν είναι σε καλή φυσική κατάσταση. Μεγάλα τμήματα της διαδρομής είναι ιδιαίτερα απομονωμένα, αν και υπάρχουν αρκετές πηγές νερού.

Αυτή η θαυμάσια διαδρομή προσφέρει μαγευτικά τοπία και έχει σημαίνουσα σπουδαιότητα, ως το κύριο τμήμα της Νοτιοδυτικής διαδρομής από τη Σιμωνόπετρα προς τη Μεγίστη Λαύρα. Ακολουθεί τις νότιες πλαγιές του ορεινού όγκου του Άθωνα και διασχίζει την «έρημο», η οποία αποτελεί την καρδιά του Αθωνικού ασκητισμού, μια περιοχή από την οποία απουσιάζει κάθε μορφή οδικού δικτύου. Αν και η διαδρομή δεν διέρχεται από τους κύριους οικισμούς της περιοχής, υπάρχουν πολλά μονοπάτια καταλήγουν σ' αυτούς (τα πιο σημαντικά από αυτά τα μονοπάτια μπορούμε να τα αναζητήσουμε στο [.gpx αρχείο](#) της καταχώρησης «Το Νότιο Άκρο (η Έρημος)» του πίνακα των μονοπατιών του Αγίου Όρους).

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .

(μέτρα)

- 0 **1** Βγαίνουμε από την έξοδο της αυλής του **Κυριακού της Αγίας Άννης** και κατευθυνόμαστε προς το καμπαναριό.
- 20 **2** Στο καμπαναριό ανεβαίνουμε σκαλοπάτια και πάμε ευθεία σε ανηφορικό τσιμεντοστρωμένο μονοπάτι με σκαλοπάτια. Συνεχίζουμε ανηφορικά ανάμεσα στα κτήρια (κελλιά) της Σκήτης.

**Σημείωση:** Αν στρίψουμε εδώ αριστερά θα οδηγηθούμε στη **Νέα Σκήτη** και στην **ΙΜ Αγίου Παύλου** (με σήμανση). Αν πάμε όμως δεξιά τα μονοπάτια θα μας οδηγήσουν στον **αρσανά** της **Σκήτης** (σε 1,4 Km), στη **Μικρά Αγία Άννα** (σε 1,3 Km), στα **Κατουνάκια** (σε 1,9 Km), τα **Καρούλια** (σε περίπου 3 Km) και τον **Άγιο Βασίλειο** (σε 4,0 Km).

- 260 **3** Προσπερνάμε δεξαμενή νερού στα δεξιά μας και συνεχίζουμε στο ανηφορικό μονοπάτι. Το μονοπάτι συνεχίζει να ανηφορίζει, με ζιγκ ζαγκ (κατά τμήματα καλντερίμι ή/και σκαλοπάτια) και περνάει από σάρα.
- 900 **4** Περνάμε δίπλα από μικρό κτίσμα από πέτρα και τσιμέντο στα αριστερά μας (εσωτερικά του υπάρχουν ξύλινοι πάγκοι και ένα παλιό πηγάδι σε αχρηστία).
- 150 **5** Στη διακλάδωση, αγνοούμε δευτερεύον μονοπάτι μπροστά μας (το οποίο οδηγεί σε αγίασμα). Πάμε δεξιά συνεχίζοντας στο βασικό μονοπάτι το οποίο συνεχίζει να ανηφορίζει (με σήμανση).
- 170 **6** Στη διακλάδωση σε σημείο με μικρό παγκάκι, αγνοούμε δευτερεύον μονοπάτι λοξώς αριστερά που οδηγεί σε κελλί. Πάμε δεξιά συνεχίζοντας στο βασικό μονοπάτι το οποίο συνεχίζει να ανηφορίζει.
- 220 **7** Περνάμε από σημείο με όμορφη θέα και ξύλινο σταυρό στα δεξιά μας. Εντυπωσιακή θέα της **Αγίας Άννης**, της δυτικής ακτής της **Αθωνικής χερσονήσου** και της γειτονικής **Σιθωνίας**. Το μονοπάτι στη συνέχεια οριζοντιώνεται.
- 650 **8** Αγνοούμε μονοπάτι (δεν διακρίνεται εύκολα) προς τα δεξιά (με σήμανση) για **Κατουνάκια** και **Μικρά Αγία Άννα**.

**Σημείωση:** Αυτό το μονοπάτι είναι συντομότερο (δεν περνάει από τον **Άγιο Βασίλειο**) αλλά πιο απότομο από αυτό που ξεκινά από το **Σταυρό** μερικά μέτρα μπροστά μας (σημεία πορείας **9** ή **10**).

Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο βασικό μονοπάτι.

- 25 **9** Φτάνουμε σε ξέφωτο στο πέρασμα του **Σταυρού** (υψόμετρο 760 μέτρα). Συνεχίζουμε ευθεία στο βασικό μονοπάτι το οποίο αρχίζει να κατηφορίζει (με σήμανση).

**Σημείωση:** Από το **Σταυρό** ένα μονοπάτι προς τα δεξιά οδηγεί στην **κορυφή** του **Άθωνα** (υψόμετρο 2033 μέτρα σε 5,2 Km) και ένα άλλο προς τα αριστερά (με σήμανση, το οποίο συναντά σε λίγα μέτρα το μονοπάτι που ξεκινά από το σημείο πορείας **10** παρακάτω) στον **Άγιο Βασίλειο**, τα **Κατουνάκια** και την **Μικρά Αγία Άννα**.

- 25 **10** Στη διακλάδωση με βρύση στα αριστερά, συνεχίζουμε λοξώς αριστερά στο βασικό μονοπάτι, κατηφορίζοντας.
- Σημείωση (1):** Αυτή η βρύση είναι η τελευταία πηγή τρεχούμενου νερού για αυτούς που επιθυμούν να ανέβουν στην **κορυφή** του **Άθωνα**. Υπάρχει πηγάδι με βρόχινο νερό στην **Παναγία** (καταφύγιο / ξωκλήσι σε υψόμετρο 1510 μέτρα στα 3,2 Km) (το πηγάδι στερεύει προς το τέλος του καλοκαιριού).
- Σημείωση (2):** Αν στρίψουμε εδώ δεξιά στο μονοπάτι ( με σήμανση), θα συναντήσουμε σε λίγα μέτρα το μονοπάτι που έρχεται από το σημείο πορείας **9** και το οποίο οδηγεί στον **Άγιο Βασίλειο**, τα **Κατουνάκια** και την **Μικρά Αγία Άννα**.
- 450 **11** Αγνοούμε μονοπάτι προς τα δεξιά με σήμανση για **Κερασιά** και **Κλέφτικο** (ο αρσανάς της **Κερασιάς** σε 3,5 Km). Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο βασικό μονοπάτι (με σήμανση).
- 250 **12** Στη διακλάδωση συνεχίζουμε λοξώς αριστερά πάνω στο βασικό μονοπάτι (με σήμανση).
- Σημείωση:** Αν πάμε εδώ προς τα δεξιά θα οδηγηθούμε στη **Σκήτη Καυσοκαλυβίων (Σκήτη Αγίας Τριάδος)** (σε 3,6 Km) και στα κελλιά του **Αγίου Νείλου** (σε 5,7 Km) (με σήμανση).
- 750 **13** Στη διασταύρωση και έχοντας ξύλινο φράχτη στα αριστερά μας, αγνοούμε μονοπάτι προς τα δεξιά, το οποίο οδηγεί σε κελλιά της **Κερασιάς**. Συνεχίζουμε ευθεία.
- 120 **14** Αγνοούμε μονοπάτι προς τα δεξιά, το οποίο οδηγεί σε κελλιά της **Κερασιάς** (με σήμανση). Συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση).
- 500 **15** Αγνοούμε το μονοπάτι που έρχεται από δεξιά. Στη διακλάδωση υπάρχει κόκκινος ξύλινος σταυρός πάνω σε δέντρο. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο βασικό μονοπάτι (με σήμανση για **Λαύρα**). Το μονοπάτι περνά από περιοχή με κατολισθήση βράχων σε 600 μέτρα.
- 1200 **16** Ποτίστρα στα αριστερά μας.
- 350 **17** Φτάνουμε σε «**χώρο αναψυχής**» με τραπέζι και παγκάκια στα αριστερά μας. Στα δεξιά μας υπάρχει περιφραγμένη δεξαμενή νερού, ενώ τρεχούμενο νερό διασχίζει το μονοπάτι. Συνεχίζουμε ευθεία.
- 700 **18** Φτάνουμε σε διασταύρωση μονοπατιών με παγκάκι. Σε πολλά δέντρα υπάρχουν κρεμασμένες (ακριβείς) πινακίδες κατεύθυνσης. Αγνοούμε το μονοπάτι προς τα δεξιά το οποίο κατηφορίζει στα κελλιά του **Αγίου Νείλου** (σε 1,7 Km) και στη **Σκήτη Καυσοκαλυβίων** (σε 3,8 Km). Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά (με σήμανση). Το μονοπάτι γίνεται πετρώδες και

κατηφορίζει απότομα.

- 230 **19** Το μονοπάτι διασχίζει κοίτη ρυακιού πάνω από όμορφη πέτρινη γεφυρούλα και συνεχίζει ανηφορίζοντας στην απέναντι πλευρά της κοιλάδας.
- 550 **20** Συναντάμε παγκάκι στα δεξιά και σωλήνα νερού με βρύση. Το μονοπάτι συνεχίζει να κατηφορίζει έντονα.
- 970 **21** Αγνοούμε το μονοπάτι που έρχεται από πίσω δεξιά από το κελλί του **Αγίου Πέτρου** (500 μέτρα). Συνεχίζουμε ευθεία.
- 230 **22** Αγνοούμε μονοπάτι που έρχεται από πίσω δεξιά από τη **Μεγάλη Σάρα** (πολύ μεγάλη κατολίσθηση βράχων), τον **Άγιο Νείλο** και τη **Σκήτη Κausοκαλυβίων**. Συνεχίζουμε ευθεία και περνάμε από πύλη για ζώα. Το μονοπάτι στρέφει αριστερά και περνάμε ερειπωμένο κτήριο στα αριστερά μας και ξύλινο σταυρό σε μεγάλη προεξοχή βράχου στα δεξιά μας. Αυτό είναι το πέρασμα στο **Χαΐρι** (υψόμετρο 500 μέτρα). Μαγευτική θέα της **Σκήτης Τιμίου Προδρόμου**, της **Μεγίστης Λαύρας** και της νοτιοανατολικής γωνιάς της **Αθωνικής χερσονήσου** από το βράχο στα δεξιά μας.
- 90 **23** Στη διακλάδωση των μονοπατιών:

### Για την **IM Μεγίστης Λαύρας**:

Πάμε αριστερά στο πάνω μονοπάτι (με σήμανση). Το μονοπάτι αρχίζει να κατηφορίζει.

- 1400 **24** Στη διακλάδωση με μονοπάτι που έρχεται από πίσω δεξιά, πάμε λοξώς αριστερά (με σήμανση).

**Σημείωση:** Αν πάμε εδώ απότομα δεξιά, οδηγούμαστε σε 50 μέτρα σε όμορφη κρήνη (με ποτίστρα) και στη συνέχεια στη **Σκήτη Τιμίου Προδρόμου**, κυρίως από τρακτερόδρομους (με σήμανση).

- 380 **25** Το καλντερίμι έχει πέσει λόγω κατολίσθησης. Ακολουθούμε την αυτοσχέδια διαδρομή (με σήμανση) μέσα στη βλάστηση.

Ξαναβγαίνουμε στο καλντερίμι και συνεχίζουμε, κατηφορικά.

- 820 **26** Το μονοπάτι κατεβαίνει σε τσιμεντοστρωμένο δρόμο (με σήμανση προς την αντίθετη κατεύθυνση). Στρίβουμε αριστερά κινούμενοι πάνω στο δρόμο (αγνοώντας την παλιά διαδρομή η οποία συνεχίζει πάνω από το δρόμο στα αριστερά μας).
- 460 **27** Λίγο μετά το τέλος του τσιμεντοστρωμένου τμήματος, στρίβουμε δεξιά βγαίνοντας από το δρόμο στο μονοπάτι (με σήμανση).

- 390 **28** Αγνοούμε μονοπάτι προς τα αριστερά (με σήμανση για το

Σπήλαιο του *Ιωάννη Κουκουζέλη* του διάσημου μελοποιού) και συνεχίζουμε ευθεία.

- 90 **29** Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι έχοντας την **IM Μεγίστης Λαύρας** ενόψει μπροστά μας, αγνοώντας τρακτερόδρομο προς τα δεξιά, πριν από το λαχανόκηπο στα δεξιά (με σήμανση προς την αντίθετη κατεύθυνση). Περνάμε το λαχανόκηπο (δεξιά μας προς την κατεύθυνση της θάλασσας), το οστεοφυλάκιο και το σταθμό της αστυνομίας στα αριστερά μας, κατευθυνόμενοι προς το τείχος της Μονής .
- 360 **30** Ακολουθώντας τα τείχη της Μονής φτάνουμε στην είσοδο της **IM Μεγίστης Λαύρας**.

### **Για τη Σκήτη Τιμίου Προδρόμου:**

Στρίβουμε δεξιά (με σήμανση) στο μονοπάτι που κατηφορίζει σταθερά με ζιγκ ζαγκ κατά τμήματα.

- 1300 **31** Στη διακλάδωση με μονοπάτι που έρχεται από πίσω αριστερά, συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση προς την αντίθετη κατεύθυνση) σε μονοπάτι παράλληλο αλλά ψηλότερα από το κύριο δρόμο (λίγα μέτρα χαμηλότερα στα αριστερά) και τοίχιο στα δεξιά μας που υποστηρίζει σωληνώσεις ύδρευσης και ακολουθεί παλιό υδραγωγείο.
- 180 **32** Το μονοπάτι βγαίνει στον κύριο δρόμο με τη **Σκήτη Τιμίου Προδρόμου** ενόψει μπροστά μας. Συνεχίζουμε ευθεία.
- 60 **33** Φτάνουμε στην κύρια είσοδο της **Σκήτης Τιμίου Προδρόμου**.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.